

DECOUVERTE DES TERRES INCONNUES DE SAPA

(6 jours/ 5 nuits)

Esprit du circuit

Vous aimez faire du trekking? Vous voulez découvrir des terres inconnues au Nord du Vietnam peu influencées par les touristes. Ce programme est exactement ce que vous cherchez. Sapa, la station d'altitude des années coloniales français devient aujourd'hui un des sites touristiques majeur de la haute région du Nord. Pourtant, les villages des ethnies aux alentours de Sapa restent encore très isolés, venez les explorer !

Programme en bref

Jour 1: Ha Noi – Lao Cai

Jour 2: Lao Cai - Sapa

Jour 3: Sapa - Ta Van - Seo My Ty

Jour 4: Seo My Ty – Den Thang - Ta Trung Ho

Jour 5: Ta Trung Ho - Nam Toong - Thanh Phu

Jour 6: Thanh Phu - Ban Ho – Sapa – Hanoi

Programme détaillé

Jour 1: Ha Noi – Lao Cai

Découverte du **mausolée de Ho Chi Minh** et de la **pagode au Pilier Unique**. Visite du **Temple de la Littérature**, la première université du Vietnam.

L'après midi est consacrée à une balade à pied au bord du **lac de l'Épée Restituée**, lieu qui constitue le cœur de **Hanoi**. Visite du **Temple du Mont de Jade**, situé sur les rives du lac. Promenade en cyclo-pousse autour des anciens quartiers. Un **spectacle de marionnettes sur l'eau** vous attend dans la soirée.

Depart pour **Sapa** à nuit.



Jour 2: Lao Cai - Sapa

Accueil à la gare de **Lao Cai**. Transfert à **Sapa**. Installation à l'hôtel.

Visite de la **cascade d'Argent** dont **l'altitude est** de 1900m par rapport au niveau de la mer. Ascension de **la montagne de Ham Rong** jusqu'à la « porte du ciel », où vous avez un super panorama de toute la ville. Découverte du jardin des orchidées.



Déjeuner. Dans l'après midi, vous arrivez au **village de Cat Cat**, un village typique des ethnies de H'Mong. Découverte de la vie quotidienne et de la culture de cette minorité.

Dîner. La soirée est consacrée à un spectacle des H'Mong (participation au marché d'amour des ethnies du Nord si c'est un samedi). Nuit à l'hôtel.

Jour 3: Sapa - Ta Van - Seo My Ty

Petit déjeuner à l'hôtel, préparation pour une randonnée de 4 jours. Transfert au Sud de **la vallée de Muong Hoa**. Vous commencez votre randonnée vers le **village de Ta Van**. Les magnifiques paysages de la région montagneuse du **Nord du Vietnam** apparaissent au fur et à mesure de votre



chemin. Vous continuez à explorer **les montagnes de Hoang Lien Son**, la forêt qui a su conservée sa faune et sa flore.

Déjeuner en pique nique au milieu de la nature. Découverte d'un **village isolé des ethnies de H'Mong noir** au milieu des montagnes. Vous pouvez participer aux activités quotidiennes des habitants d'ici. Vous continuez à marcher jusqu'au camping. Les porteurs vous aident à installer la tente. Dîner. Repos au tour d'un feu de camp. Nuit en camp.

Jour 4: Seo My Ty – Den Thang - Ta Trung Ho

Le matin est consacré à une visite d'un réservoir hydroélectrique. Puis, vous continuez en suivant un sentier qui traverse une forêt tropicale et un pont de bambou sur un ruisseau, pour arriver à une vallée avec des rizières en terrasse où se trouve le **village De Thang** des ethnies de H'Mong noir. Déjeuner chez une ethnie locale.



Le trajet de l'après midi est plus difficile, vous allez arpenter un sentier qui serpente la forêt pour arriver au **village de Ta Trung Ho**. Les habitants appartiennent aux ethnies de **Dao rouges**, un groupe minoritaire avec des vêtements rouges très spéciaux. Vous pouvez faire connaissance avec les habitants locaux et découvrir leur vie quotidienne. Ce village est très peu connu par les touristes et les vietnamiens, c'est pourquoi, les habitants sont encore très chaleureux et accueillants. Nuit chez une ethnie de Dao.

Jour 5: Ta Trung Ho - Nam Toong - Thanh Phu

Après avoir quitté la famille de Dao, départ pour la randonnée dans la lisière d'un bois de **la montagne de Hoang Lien Son**. Vous traversez des forêts, des rizières en terrasse et des beaux champs de maïs pour arriver au **village de Nam Toong**, un autre village du Dao rouge. Déjeuner.



Le trek continue vers **le village de My Son** de l'ethnie de **Xa Pho**, une minorité qui habite au Nord du Vietnam. Après une heure de visite du village et de découverte de la vie quotidienne des **Xa Pho**, vous partez au **village de Thanh Phu** de l'ethnie de **Tay**. Le 2^{ème} groupe ethnique le plus nombreux du Vietnam. Dîner et nuit dans la maison sur pilotis d'une famille de **Tay**.

Jour 6: Thanh Phu - Ban Ho - Sapa

Départ vers le prochain village en traversant les sentiers autour des rizières en terrasse. Visite du **village de Ban Ho**, où se trouvent les ethnies de **Tay**. Déjeuner dans une maison traditionnelle des ethnies de **Tay**.

L'après midi, départ pour **Hanoi**.

Fin du circuit



Le budget estimé comprend

- Les transferts en véhicule privé climatisé
- Les chambres en maisons d'hôtes
- Les visites et prestations mentionnées au programme
- Les repas mentionnés au programme
- Les boissons : 2 bouteilles d'eau/jour/pers
- L'assistance d'un guide local francophone
- L'assurance de voyage

Le budget estimé ne comprend pas

- Les dépenses personnelles hors du programme
- Les pourboires pour le guide et le chauffeur



HOTLINE: (028)62.611.256 – Mr. Minh: 0901 801 908